

● 特定健診の基本検査項目

自己負担額 0円

検査項目		内容
診察	質問(問診)	● 生活習慣病のリスクを調べる判断材料として行います。
身体計測	身長	● 身長、体重から肥満度を測定します。
	体重	●
	腹囲	● おへその高さでの腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上になると内臓脂肪面積が100cm ² 以上に相当し、内臓脂肪蓄積のリスクがあるとみなされます。
	肥満度・標準体重(BMI)	● 身長、体重から計算する肥満度(BMI)。腹囲が基準値を超えていなくてもBMIが25以上であれば、内臓脂肪蓄積のリスクがあるとみなされます。
血圧等	血圧	● 最大血圧130mmHg以上または最小血圧85mmHg以上が血圧リスク。
肝機能検査	AST(GOT)	● 肝臓などの臓器の細胞が壊れると血中に増える。31IU/ℓ以上で異常が疑われる。
	ALT(GPT)	● 肝臓などの臓器の細胞が壊れると血中に増える。31IU/ℓ以上で異常が疑われる。
	γ-GT(γ-GTP)	● アルコールで肝細胞が壊れると血中に増える。51IU/ℓ以上で異常が疑われる。
血中脂質検査	中性脂肪	● 中性脂肪150mg/dℓ以上またはHDLコレステロール40mg/dℓ未満が脂質リスク。
	HDLコレステロール	●
	LDLコレステロール	● 動脈硬化をすすめる悪玉コレステロールで120mg/dℓ以上が保健指導判定値。
	(Non-HDLコレステロール)	● 中性脂肪が400mg/dℓ以上の場合や食後に採血する場合にはLDLコレステロールの代わりに総コレステロールからHDLコレステロールを引いたものでも可。150mg/dℓ以上が保健指導判定値。
血糖検査	空腹時血糖	□ 膵臓から分泌されるインスリンの働きが悪くなると血糖値が上昇し、糖尿病のリスクが高まる。空腹時血糖100mg/dℓ以上が血糖リスク。
	HbA1c	□ 5.6%以上がリスク。
	随時血糖	□ やむを得ず空腹時以外に採血を行い、HbA1cを測定しない場合は、食直後(食事開始時から3.5時間未満)を除き随時血糖でも可。
尿検査	尿糖	● 糖尿病などで尿中の糖が増える。
	尿蛋白	● 腎臓や尿路系に異常があると増える。
血液学検査(貧血検査)	ヘマトクリット値	■
	血色素量	■ 貧血の検査項目
	赤血球数	■
心電図	12誘導心電図	■ 血糖、脂質、血圧、肥満のすべてが保健指導判定値を超えている場合など
眼底検査		■ 医師の判断で行う検査。
腎機能検査	血清クレアチニン検査(eGFR)	■ 腎臓に異常があると血液中に増える。

● 必須項目 ■ 医師の判断に基づき実施する項目 □ いずれかの項目の実施でも可



2023年度 関西ペイント健康保険組合

施設型

全国のどの医療機関でも受診できます

被扶養者・任意継続被保険者

特定健診のご案内

特定健診検査項目

+

オプション検査項目

特定健診は生活習慣病予防のために、メタボリックシンドロームに着目した健診です。さらに詳しい検査を希望される場合、基本検査項目にプラスして、下記のオプションの検査項目を選択できます。

対象者

被扶養者(被扶養配偶者に限り40歳未満も対象)・任意継続被保険者
※健診日に資格を喪失している場合は、受診対象外となります。

自己負担額

無料
オプション検査項目の補助上限額を超えた場合の差額料金は自己負担となります。

受診期間

2024年2月末まで

申込方法

『はがき』・『FAX』・『Web』
詳細は2・3ページをご覧ください。

申込期間

2024年1月末まで

健康保険組合ではみなさまの健康管理のお手伝いとして、特定健診を実施しています。特定健診を保健事業の重点業務と位置づけているため無料としています。体の状態を定期的にチェックするよい機会ですので、ぜひ、受診していただきますようお願いします。

※当事業の運営(事務手続き、受診予約、受診結果データの取り扱い)は、株式会社法研関西、ホームネット株式会社に委託しています。
※妊産婦・長期入院者・海外在住者の方は、特定健診除外者となります。

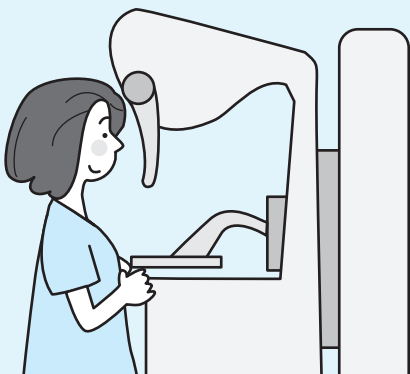
● オプション検査項目

(健診機関によってはご希望のオプション項目が実施できない場合があります)

※補助金のご利用は年1回です。なお、補助金の申請は不要です。

オプション検査項目	補助上限額(税込み)
子宮がん	3,000円
乳がん	6,000円
前立腺がん	3,000円

※上記オプション検査項目以外をご希望の場合、料金は自己負担となります。



関西ペイント健康保険組合

〒541-8523 大阪市中央区今橋2丁目6-14

健診の申込方法

はがき・FAX・Web 申し込みの
いずれかを選択してください。

健診内容をご確認ください

- 検査項目一覧表を参考に、受診される健診内容をご確認ください。
- 特定健診＋オプション検査項目以外の検査は受診できません。（4ページ参照）

●『はがき』『FAX』の場合

1 はがきにご記入ください

- ① 次頁の「はがき」に保険証の記号・番号、被保険者氏名、受診者氏名、住所、連絡先電話番号等をご記入ください。
- ② 希望医療機関名をご記入ください。
希望医療機関は、全国どの医療機関でもけっこうです。お近くの受診しやすい医療機関名・電話番号と所在地都道府県および市町村名をご記入ください。なお、医療機関によっては、予約代行ができないことがありますので、医療機関の変更をお願いする場合があります。
ご希望の医療機関がない場合は、電話にてお問い合わせください。医療機関を紹介させていただきます。
- ③ 受診希望日をご記入ください。（受診期間 2024年2月末まで）
受診手続きには2週間程度かかります。申込日より3週間以降の日をご希望ください。予定が未定の場合でも、希望日をご記入ください（例 10月上旬など）。
予約確定までに時間を要する場合は、その旨連絡させていただきます。
- ④ 申込期間は、2024年1月末までです。

2 ポストへご投函またはFAXしてください

ご記入いただいた「はがき」をポストへ投函ください。申込用紙に不明な点がございましたら、お電話にて確認いたします。
FAXの場合は FAX 03-3340-3096へ

3 『予約確認書』と『特定健診 22 項目問診票』をお送りします

申込から2週間前後で、受診日時、医療機関名などが記載された『予約確認書』と『特定健診 22 項目問診票』を郵送にてお届けします。
なお、『予約確認書』、『特定健診 22 項目問診票』、『保険証』は受診する際に必ずご持参ください。

4 予約の変更は電話一本で

急用など、決められた受診日に受診できなくなった場合は、右記へご連絡ください。すぐに予約変更の手続きをします（受診先が変わる場合は、『予約確認書』を再発行します）。

変更・お問い合わせ先（電話料金は無料）

ホームネット株式会社
☎ 0120-810-065
(平日 10:00~17:00)
FAX 03-3340-3096

5 受診

決められた受診日に、医療機関へご来院ください。その際、受付窓口で『保険証』を提示し、『予約確認書』と『特定健診 22 項目問診票』をご提出ください。

6 受診結果

受診後、3週間～1カ月で、医療機関より受診結果がお手元に届きます。

●『Web』の場合

1 下記URLにアクセスし、画面の案内にしたがって入力してください <https://www.hndb.jp/kansai-paint/>

* 予約確認書等受診の際に必要な書類は予約確定後、マイページよりダウンロードのうえ、印刷してください。
プリンタをお持ちでない場合は、はがきまたはFAXでお申し込みください。

まず初回登録をします。「はじめてご利用の方はこちら」の欄に必要事項を入力し、「登録する」ボタンを押してください。

2 初回登録を行ってください

ご登録情報を入力して、「登録する」ボタンを押してください。

3 仮登録受付画面が表示されたら、メールをご確認ください

仮登録受付画面が表示されました。「登録完了URLのお知らせ」メールが登録されたメールアドレスに送られます。メール本文にURLが記載されておりますので、URLをクリックしてください。

4 登録完了画面が表示されましたら、初回登録は完了です

登録完了画面が表示されましたら、初回登録手続きは完了となります。そのまま健診のお申込みへ進む場合は、[トップページへ戻る]ボタンをクリックして「すでに登録済みの方はこちら」よりログインしてください。

5 マイページから健診をお申し込みください

マイページが表示されたら、[健診のお申込み]ボタンをクリックしてください。